

NB : La numérotation des Psaumes est de la Bible de Jérusalem.

- Lire au préalable les informations inhérentes à la Solennité du Sacré-Cœur Samedi le 17.

LUNDI 12 JUIN :

Texte : Isaïe 61, 1-9

Chant à la Gloire du Père Eternel

Point de méditation : **“Le Cœur de Jésus nous donne le pain de la vie éternelle”.**

Le sang qui sort du Côté ouvert de Jésus symbolise le Sacrement de l'Eucharistie. Jésus nous dit : **“Ma Chair est vraiment une nourriture et mon Sang est vraiment un breuvage”** (Jn 6, 55). **“Qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle et je le ressusciterai au dernier jour”** (Jn 6, 54).

Après avoir entendu ces paroles, plusieurs de ses disciples se retirèrent et n'allaient plus avec Lui. Dans son Amour infini, Jésus a institué ce merveilleux Sacrement où Il est présent réellement avec sa divinité et son humanité glorifiée. **“Et voici que Je suis avec vous pour toujours jusqu'à la fin du monde”** (Mt 28, 20). Jésus veut demeurer avec nous tous les jours et Il nous aime tellement qu'Il veut aussi devenir notre nourriture spirituelle, se donnant à manger à tous ceux qu'Il attire à Lui.

“Qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui” (Jn 6, 56)

- Prières intentionnelles
- Couronne du Sacré-Cœur
- Chapelet à l'Esprit Saint

- Louange
- Litanies à l'Esprit Saint

Ps 8

Prière finale : O Seigneur, notre Berger, dans ta bonté et ta sagesse, garde-nous avec soin, et dirige nos vies. Ton Cœur n'a qu'un désir : nous conduire à ton Père. Fais que nous puissions toujours écouter ta voix et te suivre de plus près chaque jour de notre vie. Nous te le demandons à Toi qui vis et règnes avec le Père et le Saint-Esprit, un seul Dieu, pour les siècles des siècles.

Evangelie du jour

MARDI 14 JUIN :

Texte : Isaïe 9, 1-6 et 11, 1-9

Chant à Jésus Sauveur

Point de méditation. "Le Cœur de Jésus est la source de la charité fraternelle"

La veille de sa passion, Jésus a lavé les pieds de ses apôtres en leur disant : "comprenez-vous ce que je vous ai fait ? Vous m'appellez Maître et Seigneur, et vous dites bien, car Je le Suis. Si donc je vous ai lavé les pieds, moi le Seigneur et le Maître, vous aussi vous devez vous laver les pieds les uns les autres. Car c'est un exemple que je vous ai donné, pour que vous fassiez, vous aussi, comme moi j'ai fait pour vous" (Jn 13, 17).

Jésus a donné cet exemple pour nous dire comment aimer Dieu dans la personne de nos frères et sœurs. Le trésor que nous recevrons au ciel sera à la mesure de cet amour. "Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite : **"Venez les bénis de mon Père, recevez en héritage le royaume préparé pour vous depuis la création du monde. Car j'avais faim et vous m'avez donné à manger ; j'avais soif et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ; j'étais nu, et vous m'avez habillé ; j'étais malade, et vous m'avez visité ; j'étais en prison, et vous êtes venu jusqu'à moi"** (Mt 25, 34-36). **"Vraiment, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces petits qui sont mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait"** (Mt 25, 40).

A ceci tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres (Jn 13, 35).

- **Prières intentionnelles**
- **Couronne du Sacré-Cœur**
- **Louange**
- **Litanies Vierge Marie**

Psaume 23

Prière finale : - Jésus, donne-moi d'aimer mes frères comme Tu les as aimés. Tu les as servis avec tant d'humilité et de douceur, toujours attentif à les secourir dans tous leurs besoins. De Ton Cœur, Jésus, sortait tant de miséricorde pour tous ; remplis aussi mon cœur de miséricorde pour chacun de mes frères. Amen !

Evangelie du jour

15 h. MARDI MISERICORDE

MERCREDI 14 JUIN :

Texte : Ecclésiastique 42, 15-25

Chant de Gloire au Père Eternal

Point de méditation. “Le Cœur de Jésus nous conduit au Père”

“Père, l’heure est venue. Glorifie Ton Fils, afin que le Fils Te glorifie. Ainsi, comme Tu lui as donné tout homme, Il donnera la vie éternelle à tous ceux que Tu lui as donnés. Or, la vie éternelle, c’est de Te connaître, Toi l’Unique, Dieu véritable, et Celui que Tu as envoyé, Jésus-Christ” (Jn 7, 2-3). Après sa résurrection, dans une première apparition, Jésus demande à Marie de Magdala de ne pas Le toucher, car Il n’était pas encore monté vers le Père. La douceur de l’Amour du Christ est réservée à la Maison du Père, quand chacun à son tour y parviendra avec le Christ.

Mais sur terre, ce qui prévaut, c’est de réaliser la volonté de Jésus. Celui-ci dit à Marie : **“Va trouver mes frères et dis-leur : je monte vers mon Père et votre Père, vers mon Dieu et votre Dieu** (Jn 20, 17). Jésus nous a mérités de devenir enfants adoptifs de Son Père. **“Sois sans crainte, petit troupeau, Votre Père vous donnera le Royaume”** (Lc 12, 32). Pour avoir part au Royaume, Jésus nous invite à devenir comme des petits enfants. Ce qui caractérise l’esprit d’enfance, c’est la confiance. La confiance nous permet de nous adresser à Dieu en Lui demandant selon nos besoins et d’accueillir aussi ses bienfaits. Jésus nous le dit : **“Demandez**

et vous recevrez ; cherchez et vous trouverez ; frappez et l'on vous ouvrira" (Mt 7, 7).

"J'ai donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu à ceux qui croient en mon Nom" (Jn 1, 12)

- Prières intentionnelles
- Chapelet à la Miséricorde divine
- Louange
- Litanies des 09 Chœurs des Anges

Psaume 30

Prière finale : Esprit de Jésus, joins Toi à mon esprit pour attester en moi que je suis "enfant de Dieu". Donne-moi la Sagesse qui vient d'auprès de Toi pour comprendre la profondeur de cette réalité que Dieu, mon Père, m'aime et que j'ai du prix à ses yeux. Par la force de Ton Amour, que tout mon être s'écrie : Abba, Père, je suis Ton enfant. Amen !

Evangelie du jour

ROSAIRE SUR LA COLLINE

JEUDI 15 JUIN :

Prières usuelles d'ouverture

Texte : Jérémie 23, 1-8

Chant de Miséricorde

Point de méditation : "Dieu nous aime d'un Amour paternel"

La théologie dit que l'Amour de Dieu est un amour généreux, un amour de bienveillance qui se tourne en amour de bienfaisance. La bienveillance de Dieu se fait bienfaisance pour nous. **« Il nous a aimés le premier » nous dit saint Jean, c'est vrai. Dieu nous aime comme les plus purs d'entre nous aiment leur père, leur mère, leurs frères, leurs sœurs, leurs enfants et leurs amis d'un amour de bienveillance et de bienfaisance, d'un amour généreux, d'un amour qui donne l'être et les vertus.** C'est ainsi que Dieu nous a appelés à l'existence et à la vie surnaturelle. C'est ainsi qu'il nous a aimés le jour de notre naissance et plus encore le jour de notre baptême. Et c'est encore ainsi que Dieu le Père nous aime tendrement comme des enfants, nous offrant chaque jour sa grâce, nous proposant la vie du Ciel, étant prêt à nous donner toutes choses, même la communion la plus parfaite avec Lui

- **Prières intentionnelles**
- **Chapelet à la Miséricorde divine**
- **Louange**
- **Litanies des Saints**

Psaume 127

Prière finale: - "Je vous adore, je vous bénis, ô très doux cœur de Jésus ! C'est de vous que ne cesse de jaillir, comme d'une source de grâces, le miel de toute douceur et de toute suavité. Je vous remercie du plus intime de mon cœur de m'avoir protégé depuis ma naissance jusqu'à ce jour et d'avoir rendu pour moi à Dieu votre Père vos hommages et vos actions de grâces. Et maintenant, ô doux amour, je Vous offre mon cœur si misérable et si peu digne de vous ; je vous l'offre

en sacrifice ; je l'enferme dans votre cœur si aimant et le recommande à toutes vos sollicitudes. Je vous offre ma famille, ma Communauté, mon pays le Cameroun. Daignez, je vous en supplie, les remplir de vos célestes influences et les embraser de votre Saint amour. Cœur sacré de Jésus, ayez pitié de nous.”

Cœur Sacré de Jésus, nous nous consacrons à Vous et, nous Vous reconnaissons comme notre Roi, notre Protecteur et notre Guide. Bénissez nos familles, notre Communauté, nos projets et entreprises. Donnez-nous d'accomplir de notre mieux tous nos devoirs d'état et nos devoirs ecclésiaux. Bénissez Votre Eglise, Vos Evêques, Vos prêtres et tous Vos serviteurs. Bénissez toutes les familles religieuses qui font la fierté de Votre Eglise. Bénissez notre pays le Cameroun, mettez entre nous la paix et la confiance. Consolez-nous dans nos peines et faites que nous vous aimions toujours de plus en plus. Amen !

Evangelie du jour.

15 h. HEURE SAINTE

VENDREDI 16 JUIN :

Texte : Jérémie 23, 9-40

Chant de miséricorde

Point de méditation. “Dieu est Amour”

Dieu nous aime d'un amour de miséricorde qui répond à la misère de l'homme. Ma misère est au contact immédiat de

Dieu et Dieu répond à ma misère par la miséricorde, voilà ce qu'il faut comprendre. Voilà ce qui touche comme une révélation brûlante. Et si nous devons être convertis et sauvés, si nous devons être émus par l'amour de Dieu, c'est là que nous le serons. Jésus nous montre son Cœur qui est un Cœur miséricordieux répondant à l'état de notre âme actuel par une révélation particulière. L'état de notre âme actuel est un état de misère secrète que nous connaissons bien et que Lui connaît aussi bien que nous : la misère du péché expérimenté. Je me débats dans mon péché, voilà le fond de l'âme chrétienne. Je me repends de mon péché, je me sens dans un état de péché qui mérite la colère de Dieu et qui doit m'entraîner au malheur. Je suis un misérable. Nous sommes de pauvres pécheurs et c'est cela notre misère.

- Prières intentionnelles
- Chapelet à la Miséricorde divine
- Louange
- Litanies Miséricorde divine

Psaume 42

Prière finale : - Ô très doux Cœur de Jésus, mélodieux instrument de la Sainte Trinité, je vous salue !

Ô Cœur très aimant, précieux trésor où sont enfermées toutes les richesses des cieux, je vous salue ! Mille et mille fois, je bénis et révère votre bonté, parce que vous êtes la source de toute grâce et de toute miséricorde.

Ô divin Cœur de Jésus, soyez béni ! C'est de vous qu'ont jailli et jailliront les dons du ciel dans ces âmes pures et saintes que si souvent vous avez arrosées et enivrées de vos délices.

Ô Cœur de Jésus, Cœur si digne d'être aimé, je veux ensevelir dans les profondeurs de votre miséricorde le lourd fardeau de mes péchés, de mes négligences, de mes iniquités ! Je veux offrir mes travaux, mes angoisses et mes misères ; je vous recommande ma vie et la fin de mes jours.

Ô Cœur de Jésus, si suave, si doux et parfaitement aimable, offrez-nous comme une victime d'agréable odeur, en holocauste de suavité, sur l'autel d'or de notre réconciliation ; et tirez de votre plénitude de quoi suppléer à l'insuffisance de nos actes réparateurs.

Et vous, Trinité adorable, nous vous louons, nous vous glorifions et nous vous bénissons pour toutes les prérogatives dont vous avez comblé le Très Saint Cœur de Jésus ; nous vous l'offrons respectueusement avec toutes ses excellences. Nous vous supplions de réparer tous les maux commis dans nos familles, dans notre pays le Cameroun, dans Ton Eglise, dans Ta Communauté ; tout le bien que nous avons négligé de faire pour la Gloire de Dieu notre Père et pour notre propre salut. Ô Jésus, notre Dieu, nous vous aimons par-dessus tout.

Cœur de Jésus, protégez-moi ;

Lumière du Cœur de Jésus, éclairez-moi ;

Flamme du Cœur de Jésus, embrasez-moi ;

Epines de la couronne du Cœur de Jésus, pénétrez-moi ;

Croix du Cœur de Jésus, fortifiez-moi ;

Sang du Cœur de Jésus, enivrez-moi ;

Eau du Cœur de Jésus, purifiez-moi ;

Blessure du Cœur de Jésus, soyez mon asile afin que je demeure en Vous, dans les siècles des siècles. Amen !

SAMEDI 17 JUIN :

Laudes.

Texte : Ezéchiel 37, 1-14

Chant de restauration à l'Esprit Saint

Point de méditation. "Le Cœur de Jésus est un foyer d'amour pour les hommes."

Le très aimable Cœur de Jésus est un foyer d'amour très ardent pour nous: foyer d'amour qui purifie, d'amour qui illumine, d'amour qui sanctifie, d'amour qui transforme et d'amour qui déifie. D'amour qui purifie parce que c'est un foyer dans lequel le cœur des saints se purifient plus que l'or dans la flamme ardente. D'amour qui illumine parce qu'il dissipe les ténèbres de l'enfer qui couvre la terre, pour nous faire apercevoir les lumières splendides du ciel : «il nous a appelé des ténèbres à sa splendide lumière » (1 P. 2, 9).

- **Prières intentionnelles**
- **Couronne du Sacré-Cœur**
- **Litanies à l'Esprit Saint**

Psaume 130 (De Profundis) + l'Evangile du jour

9 h 30.

SOLENNITE DU SACRE-CŒUR SUR LA COLLINE

Rdv avec les Séraphins, Dominations et Anges

N'oublions pas nos amis inconnus... (C'est la fête du cœur, fête de l'amour)...

Tenue communautaire d'apparat.

DIMANCHE 18 JUIN : EUCHARISTIE.